

LA PERSONNALITE EVITANTE

Qu'est-ce que le trouble de la personnalité évitante ?

Le trouble de la personnalité évitante est caractérisé par l'évitement des situations ou interactions sociales qui comportent des risques de rejet, de critique ou d'humiliation.

Les individus atteints du trouble de la personnalité évitante pensent qu'ils ne sont pas attirants et nuls, donc ils évitent toute interaction sociale par peur d'être ridiculisés, humiliés, rejetés ou mal-aimés.

Diagnostic selon le dsm5

Pour diagnostiquer le trouble de la personnalité évitante, le patient doit avoir plus de quatre des éléments suivants :

Le refus des activités qui impliquent un contact interpersonnel car les personnes atteintes du trouble de la personnalité évitante craignent d'être critiqués ou rejetés ou qu'on les désapprouve.

La réticence à s'impliquer avec les autres, à moins d'avoir la certitude qu'ils seront appréciés.

La réserve dans les relations étroites parce qu'ils craignent l'humiliation ou l'embarras.

L'inquiétude exagérée d'être critiqués ou rejetés dans les situations sociales.

L'inhibition dans de nouvelles situations sociales parce qu'ils se sentent inadéquats.

Une vue d'eux-mêmes comme socialement incompetents, sans attrait ou inférieurs aux autres.

La réticence à prendre des risques personnels ou à participer à toute nouvelle activité car cela peut mettre le sujet mal à l'aise.

La différence entre le trouble de la personnalité schizoïde et le trouble de la personnalité évitante :

Les patients souffrant d'un trouble de la personnalité schizoïde s'isolent car ils ne s'intéressent pas aux autres, tandis que les patients présentant un trouble de la personnalité évitante s'isolent car ils sont particulièrement sensibles aux rejets ou aux critiques.

À savoir :

Les patients souffrant du trouble de la personnalité évitante sont très sensibles aux critiques ou aux moqueries.

Ils ont un grand manque d'estime de soi.

Ils pensent toujours être la cible de critiques ou de rejet par les autres.

Ils sont attentifs à tout signe de réponse négative ou de contradiction.

Leur anxiété ou leur timidité peuvent susciter des moqueries, ce qui semble confirmer leurs doutes sur eux même.

la personne atteinte de ce trouble peut annuler ou rater un rendez-vous galant avec une personne qu'elle a vraiment envie de voir par peur d'être rejetée ou mal aimé.

Elle peut aussi refuser une promotion professionnelle ou éviter des réunions importantes par peur d'être critiquée ou rejetée.